

Reken voor  
jouw familie op

my  
family

# Dé bevallingstrends van 2022

Elk jaar verwelkomt MyFamily duizenden baby's en kersverse ouders.  
Benieuwd hoe bevallen in 2022 er aan toe gaat?  
*Welcome to our family.*



## TIJDENS de bevalling

### Natuurlijke pijnbestrijding

Van ademhalingsyoga tot  
hypnobirthing.

Wadde?

Leren ontspannen  
door zelfhypnose!

### Geboren te...

- **Thuisbevallingen** zit in de lift.
- In het warme water van een **bevallingsbad**.

### Niet-medisch team vergroot

Welkom *doula* & geboortefotograaf!

Heuh?

Zwangerschapcoach die  
je voor, tijdens en na  
de bevalling begeleidt

Kleintje onderweg?

Je hebt recht op

**€ 1.167,33 Startbedrag!**

Ontdek er alles over  
op [www.myfamily.be](http://www.myfamily.be)



## VOOR de bevalling

### Baby's eerste feestje

Babyshowers en gender reveals,  
nog niet geboren en al het grootste  
feestvarken van allemaal.



### Hechtingsplan

De overgang van buik naar buiten zo zacht  
mogelijk maken met een plan van aanpak.  
Met veel aandacht voor ouder-baby band.

## NA de bevalling

### Duurzaamheid

Vanaf 2022 meer baby's met  
de naam *Greta*?

→ **Duurzame doopsuiker met herbruikbare  
verpakking, tweedehands geboortelijsten  
en wasbare luiers:** de toekomst kleurt groen.  
Ook ecologische alternatieven voor de Roze  
of Blauwe doos zitten in de lift.

### Doe-het-zelvers

Kom aan je trekken met een DIY-geboortegeschenk.  
Zelfgemaakt zeepje, anyone?



GROEIPAKKET

Vlaamse uitbeter  
Elk kind heeft recht op een Groeipakket.  
Je kiest zelf je uitbeter. Veranderen kan na 1 jaar.  
[www.groeipakket.be](http://www.groeipakket.be)